

Ideen für den Einsatz des Multisensorik Gels Happy Senso

Grundsätzliches

Manche Menschen reagieren sehr empfindlich auf äußere Anreize, andere wiederum sind weniger empfindlich. Jeder Mensch reagiert anders und sollte in dieser Unterschiedlichkeit respektiert werden. Auch bei Happy Senso kann es zu verschiedenen Reaktionen kommen. Oft ist es unmöglich vorherzusagen, wie eine Person darauf reagiert. Die meisten Menschen empfinden Happy Senso als sehr angenehm und lachen, manche sagen, es kitzelt oder kribbelt. Für andere ist das Gefühl von Happy Senso in der Handfläche ein sehr intensives Erlebnis, es kann aber auch als unangenehm empfunden werden. Manche müssen sich auch erst an das Gefühl gewöhnen.

Happy Senso ist in weiß (Original) und in verschiedenen Farben (Artist) sowie in unterschiedlichen Duftnoten erhältlich. Wenn Sie farbigen Schaum einsetzen, so kommt dieser auf einem weißen Untergrund am besten zur Geltung. Durch Mischen der Farben können alle Farben des Regenbogens erzeugt werden. Auch der farbige Artist Schaum ist ungiftig und lässt sich leicht bei 30 Grad leicht aus der Kleidung auswaschen.

Belohnung: Neben den vielfältigen Übungsmöglichkeiten kann Happy Senso auch als Belohnung eingesetzt werden.

Vor dem Gebrauch

Bitte lesen Sie zuerst die Anleitung auf der Dose.

Dose schütteln: Schütteln Sie die Dose vor dem Gebrauch immer gut. Mit Klienten kann dies bereits eine motorische Vorübung sein.

Aufwärmen der Hände: Eine gute Vorübung besteht auch darin, die Hände aneinander zu reiben. Je wärmer die Hände sind, desto intensiver spürt und hört man das multisensorische Gel.

Sprühen: Verwenden Sie die Dose immer so, dass der weiße Sprühkopf nach unten zeigt (senkrecht) und drücken Sie den flachen Teil der Düse so, dass das multisensorische Gel aus der Dose kommt.

Übungen am Tisch

Dies ist eine sehr schöne, gut einsetzbare Technik für den Einstieg, wenn man sich nicht sicher ist, wie die Klienten auf das Gel reagieren. Sprühen Sie das Happy Senso in der von Ihnen gewünschten Menge auf den Tisch und spüren Sie mit den Fingern oder mit der ganzen Hand, was passiert, wenn Sie das Gel berühren und drücken. Eine sehr minimale Menge, die Sie kaum sehen, kann ein guter Anfang sein.

Die Person, die diese erste Erfahrung mit Happy Senso macht, sollte immer die volle Kontrolle darüber haben, ob sie diese Erfahrung als angenehm empfindet.

Hände

Mit den Händen sind viele verschiedene Übungen möglich, die oft auch mehr oder weniger gleichzeitig ablaufen können. Um den größten Effekt und das meiste Vergnügen aus dem Einsatz

von Happy Senso zu ziehen, sollten Sie das Gel so ruhig wie möglich anwenden, indem die Hände so langsam wie möglich bewegt werden.

Nachfolgend einige Handbewegungen in der Reihenfolge ihrer Intensität:

- Happy Senso auf einer Hand halten und nichts weiter damit tun. Einfach nur fühlen und sehen, was passiert. Hierbei können Sie die kühlende Wirkung besonders gut spüren.
- Beide Hände leicht zusammenhalten: nun werden Sie den Happy Senso Effekt hören und fühlen.
- Wenn Sie die Hände langsam aneinander reiben, nimmt die Intensität und Wirkung zu.
- Wenn Sie eine Hand zur Faust machen (oder beide), wird der Klang und die Stimulation verstärkt. Weiteres Zusammendrücken steigert die Wirkung.
- Eine weitere Möglichkeit wäre, die Hand wie eine Faust an die Ohren zu halten und zu lauschen.
- Dies gemeinsam zu tun und jeweils an der Hand der anderen Person zu horchen, ist eine wirkungsvolle Variation.

Vertikaler Spiegel

Halten Sie die Dose so, dass sie die richtige Position zum Aufsprühen des Happy Senso auf einen vertikalen Spiegel haben. Sie werden sehen, dass die Düse schräg ist. Halten Sie den abgewinkelten Teil des Sprühkopfes gegen den Spiegel und drücken Sie auf die Druckfläche der Dose. Sie werden sehen, wie das Gel auf dem Spiegel langsam herunterläuft. Drücken Sie in das Gel und fühlen Sie, was passiert.

Füße (auch interessant in einer Gruppe)

Eine weitere Möglichkeit besteht darin, Happy Senso auf den Boden zu sprühen (auf einer ebenen Fläche) und die nackte Fußsohle auf das multisensorische Gel zu drücken. Vorsicht bei rutschigem Boden! Die zweite Möglichkeit besteht darin etwas Happy Senso auf die Hand aufzutragen und die Füße damit zu massieren.

Beine/Arme

Sprühen Sie das Happy Senso auf das Bein oder den Arm. Beginnen Sie mit der Menge von einer Weintraube (oder weniger), wenn mehr erwünscht ist, steigern Sie die Dosis. Die Oberseite des Arms fühlt weniger intensiv wie die Innenseite der Hand. Wem also die Hand zu intensiv ist, ist dies eine gute Möglichkeit, sich an das Gefühl von Happy Senso zu gewöhnen und um sich dann an weitere Übungen heranzutasten. Es ist auch einfach eine schöne Erfahrung, denn man kann jemanden damit massieren.

Der Happy Handshake (kann auch sehr schön mit 3 Personen oder in einer kleinen Gruppe durchgeführt werden.)

Diese Übung bietet einen sehr schönen Moment des gegenseitigen Kontakts. Sprühen Sie eine Portion Happy Senso in der Größe einer Weintraube auf die Mitte der Handfläche. Geben Sie dann der anderen Person Ihre Hand. Diese Übung ist sehr beliebt wegen des gegenseitigen Kontakts. Zugleich kann diese Art der Anwendung als sehr intensiv erlebt werden, sodass diese nie die erste Übung mit dem Gel sein sollte.

Der Kreis des Kontakts (auch beim Einzelgespräch möglich)

Setzen Sie sich zunächst in einen Kreis und geben Sie jedem einen Tropfen Happy Senso in die rechte Hand. Bitten Sie die Teilnehmenden, den Tropfen sanft über die Hand zu verteilen. Je langsamer sie es tun, desto mehr Spaß wird es später machen. Optional können Sie sie bitten, ihre Hände zu einer Faust zu machen und sie an die Ohren zu halten, um das Geräusch auch zu hören. Dann geben alle ihrem Nachbarn/ihrer Nachbarin eine Hand, sodass alle über die Hände miteinander verbunden sind. Eine Person beginnt die Übung mit einem leichten Druck auf die Hand des linken Nachbarn/der linken Nachbarin. Dieser/Diese gibt den Druck im Uhrzeigersinn an seinen/ihren Nachbarn weiter. Danach reiben alle sich die Hände, bis sie trocken sind und die Übung beendet ist.

Gehen (kann auch einzeln durchgeführt werden)

Zeichnen Sie zunächst mit dem Happy Senso eine Linie von etwa 2 Metern auf den Boden. Stellen Sie alle in eine Reihe. Diese Übung kann mit nackten Füßen (Vorsicht vor dem Ausrutschen) oder mit Socken durchgeführt werden. Indem Sie beide Varianten ausprobieren, erfahren Sie den Unterschied und welche Vorlieben Sie haben. Die erste Person geht Schritt für Schritt über die Linie. Das kann für den einen eine größere Herausforderung sein als für den anderen. Wenn es schwieriger ist, kann jemand zur Unterstützung mitlaufen. Wenn Sie fertig seid, können sich alle hinsetzen (auf den Boden oder auf einen Stuhl) und die Füße mit den Händen trockenreiben. Sie können auch ein Handtuch nehmen und den Überschuss entfernen. Happy Senso brauchen Sie nicht abzuspülen.

Krabbeln (kann auch im Einzelunterricht durchgeführt werden)

Ziehen Sie mit dem Happy Senso eine Linie von etwa 2 Metern auf dem Boden. Stellen Sie alle in eine Reihe. Die Körperposition ist auf Händen und Knien. Jeder geht über die Linie und krabbelt mit einer Hand über die andere. Mit den Knien wird an der Linie entlang gekrabbelt. Wenn Sie fertig sind, reiben Sie einfach die Hände, bis sie wieder trocken sind. Sie können auch ein Handtuch nehmen und den Überschuss entfernen. Happy Senso brauchen Sie nicht abzuspülen.

Verwendung von Happy Senso während einer Schulung/Workshop

Happy Senso kann auch für pädagogische Zwecke verwendet werden, zum Beispiel bei Schulungen oder Workshops für Fachleute oder Eltern. Es ist ein sehr interessantes Hilfsmittel, um auf eine wirklich einfache und verständliche Weise zu demonstrieren, dass jeder Mensch anders auf Anreize reagiert. Man merkt, was mit einem selbst passiert, wenn man es sieht, hört und fühlt, und man kann auch die Reaktionen der anderen direkt erleben, wenn Sie sich umschauchen. Sie werden den Unterschied sofort bemerken und Sie können gemeinsam darüber sprechen, was Ihnen aufgefallen ist.

Text: basierend auf langjährigen Erfahrungen von Happy Senso.

Deutsche Fassung: © Ariadne 2024.
www.ariadne-ideenshop.de